

## Kaj je RSVirus?

RSV je kratica za RESPIRATORNI SINCICIJSKI VIRUS. Je zelo pogost povzročitelj okužb dihal pri dojenčkih in otrocih v zgodnjem otroštvu. Približno dve tretjini dojenčkov se okužita z RSVirusom v prvem letu življenja, do konca drugega leta pa se z RSVirusom okuži skoraj vsak otrok.

Nevarnost, da se razvije težja oblika okužbe z RSVirusom, je še posebej prisotna pri prezgodaj rojenih otrocih, otrocih s kronično pljučno boleznijo in otrocih s hujšo prirojeno srčno napako.

Okužbe z RSVirusom se v državah z zmernim podnebjem najpogosteje pojavljajo od jeseni do pomladi.



## Ali je RSVirus zlahka prenosljiv?

Da, RSVirus je zlahka prenosljiv. Ta zelo pogost virus se širi s telesnim stikom (z dotikom, s poljubljanjem, z rokovanjem) z okuženo osebo. Klice se širijo tudi po zraku pri kašljanju ali kihanju. Poleg tega lahko RSVirus preživi več ur - na pulstu v trgovini ali na uporabljenem robčku.

Okužba z RSVirusom je zelo pogosta tam, kjer je veliko ljudi, na primer v vrtcih, trgovskih centrih. Oseba je lahko izpostavljena virusu in ga nevede prenese na druge. Zato je zelo pomembno, da z ustreznimi ukrepi preprečite okužbo dojenčka z RSVirusom.

## Kakšni so znaki okužbe z RSVirusom?

Znaki okužbe z RSVirusom se lahko sprva kažejo kot prehlad in lahko vključujejo:

- zvišano telesno temperaturo,
- voden izcedek iz nosu,
- druge znake prehlada.



Znaki se lahko poslabšajo, ko se virus razširi v pljuča, in se kažejo kot:

- suh, dražeč kašelj,
- težko dihanje,
- sopenje ali piskajoče dihanje,
- hitro dihanje,
- pomodrevanje,
- daljši dihalni premori.



# RSV

## respiratorni sincicijski virus



## Kako zmanjšamo nevarnost okužbe z RSVirusom?



Ta virus je zelo nalezljiv. Dojenčki se lahko okužijo z RSVirusom, če pridejo v stik z otrokom ali odraslim, ki je z virusom okužen. RSVirus se lahko širi s kašljanjem in kihanjem ali z neposrednim stikom.

Kot starši lahko z nekaj ukrepi pomagata zmanjšati tveganje za okužbo z RSVirusom, tako doma kot zunaj doma.

- Preden se dotaknete otroka, si roke umijte s toplo vodo in z milom.
- Če ste prehlajeni ali imate vročino, morate vedeti, da lahko s poljubljanjem dojenčka okužite z RSVirusom. Dojenčka zato raje samo nežno objemite ali ga pobožajte po glavi.
- Če so sorojenci prehlajeni ali imajo vročino, pazite, da se dojenčku ne približajo.
- Pazite, da se ljudje z znaki prehlada ali vročino ne približajo otroku.
- Otroka ne jemljite s seboj tja, kjer je veliko ljudi (v vrtce, nakupovalna središča, na velika družinska srečanja ...).
- Če imate doma novorojenčka, je priporočljivo, da starejši sorojenec ne obiskuje vrtca, saj lahko prinese RSVirus domov.
- Svetujemo, da se dojenčkov do 2. meseca starosti ne obiskuje, posebno ne v zimskem času, ko je veliko prehladnih obolenj.

V bližini otroka ne kadite.  
Prepovejte kajenje v stanovanju oziroma hiši.



## Pri katerih otrocih je večja nevarnost težjega poteka okužbe z RSVirusom?



Pri večini dojenčkov RSVirus povzroči blag prehlad. Toda v določenih primerih – tudi pri prezgodaj rojenih otrocih, otrocih s kronično pljučno boleznijo in otrocih s hujšo prirojeno srčno napako – lahko RSVirus povzroči okužbo pljuč. Taki dojenčki lahko hudo zbolijo.

### Prezgodaj rojeni otroci

Prezgodaj rojeni otroci so izpostavljeni večjemu tveganju za hujšo obliko okužbe z RSVirusom, ker dihala in imunski sistem takih otrok ob rojstvu niso dozoreli.



### Bronhopulmonalna displazija

Bronhopulmonalna displazija (BPD) je najpogostejša pri nedonošenčkih, ki so bili rojeni mnogo prezgodaj in so dlje časa potrebovali umetno predihavanje in/ali visoko koncentracijo kisika.

Znaki bronhopulmonalne displazije vključujejo:

- potrebo po dodatnem kisiku,
- oteženo, hitrejše dihanje,
- značilne spremembe na rentgenski sliki pljuč.

### Prirojena srčna napaka

Poznamo več različnih vrst prirojelih srčnih napak. Nekatere oblike močno povečajo tveganje za razvoj hude oblike bolezni pri okužbi z RSVirusom. Če ima vaš otrok prirojeno srčno napako, prosite zdravnika za podrobnejše informacije.